BRAIN INJURY

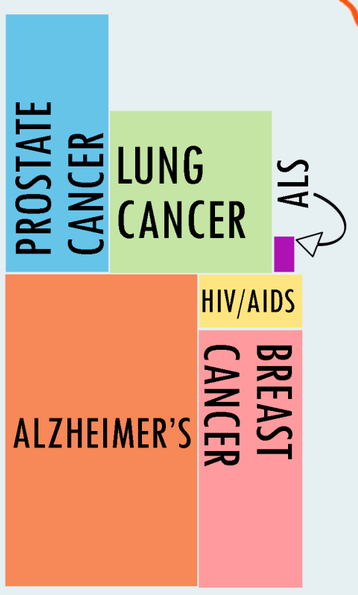
THE INVISIBLE EPIDEMIC

KNOW THE FACTS

TRAUMATIC BRAIN INJURY

EACH YEAR OVER
2.2 MILLION
PEOPLE SUSTAIN A TRAUMATIC BRAIN INJURY IN THE UNITED STATES.

OVER **144,000** IN TEXAS



THAT'S MORE THAN...

the number of people diagnosed with Alzheimer's, breast cancer, prostate cancer, lung cancer, HIV/AIDS, and ALS

COMBINED!

Traumatic Brain Injury (TBI) is the **LEADING CAUSE OF DEATH & DISABILITY** in children and adults from ages **1** to **44**.

According to the CDC, brain injury will be the **BIGGEST** public health problem in the U.S. by 2020.

A **CONCUSSION** IS A FORM OF TRAUMATIC BRAIN INJURY.

KNOW THE EFFECTS

The severity of a TBI may range from "mild" to "severe", and can cause a wide range of short- or long-term changes. Examples include:

THINKING

- Memory problems
- Confusion
- Trouble concentrating
- Reasoning problems
- Difficulty thinking clearly

Symptoms may show up immediately or may not show up for days, weeks, or months.

PHYSICAL

- Speech and mobility problems
- Vision, hearing, and other sensory impairments
- Headache or dizziness
- Fatigue

EMOTIONAL

- Depression and anxiety
- Personality changes
- Impulsivity
- Aggression

THE ONLY ANSWER IS PREVENTION

The leading causes of TBI are falls, blunt trauma and motor vehicle crashes.

TO PREVENT A TBI:

- Wear a seat belt when riding in a motor vehicle
- Buckle your child in the car using an appropriate child safety seat
- Wear a helmet when riding a bike or motorcycle, playing contact sports, riding a horse, skiing or snowboarding, etc.
- Make living areas safer for seniors
- Make living areas safer for children

Contact a health care professional if you suspect you or someone you know has a brain injury.

TAKE BRAIN INJURIES SERIOUSLY!

To learn more, contact the Office of Acquired Brain Injury at OABI@hhsc.state.us.tx or 512-706-7191

LESIONES CEREBRALES

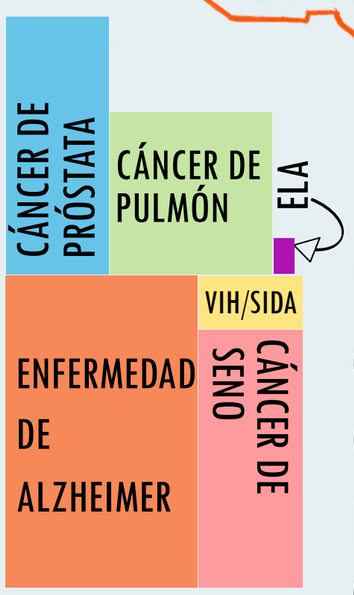
LA EPIDEMIA INVISIBLE

CONOZCA LOS DATOS

TRAUMATISMO CEREBRAL

CADA AÑO MÁS DE
2.2 MILLONES
DE PERSONAS SUFREN ALGÚN TRAUMATISMO CEREBRAL EN LOS ESTADOS UNIDOS.

MÁS DE
144,000
EN TEXAS



¡ESO ES MÁS QUE EL TÓTAL...
de personas diagnosticadas con enfermedad de Alzheimer; cáncer de seno, próstata y pulmón; VIH/SIDA y esclerosis lateral amiotrófica (ELA)!

El traumatismo cerebral (TBI) es
LA PRINCIPAL CAUSA DE DISCAPACIDAD Y MUERTE
en niños y adultos de
1 a **44** años.

Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, para el año 2020, la lesión cerebrales serán el **MAYOR PROBLEMA DE SALUD PÚBLICA** EN ESTADOS UNIDOS.

UNA **CONMOCIÓN** ES UNA FORMA DE LESIÓN CEREBRAL TRAUMÁTICA.

CONOZCA LOS EFECTOS

Una lesión cerebral traumática puede ser leve o severa, y puede causar una variedad de cambios a corto y largo plazo. Estos incluyen:

CAMBIOS EN EL PENSAMIENTO
- Confusión
- Problemas de memoria
- Dificultad para pensar claramente y para concentrarse
- Problemas de razonamiento

Los síntomas pueden aparecer inmediatamente o quizas no aparezcan durante dias, semanas o meses.

CAMBIOS FÍSICOS
- Problemas del habla y de movilidad
- Impedimentos visuales, del oído u otros sentidos
- Dolor de cabeza o mareos
- Cansancio

CAMBIOS EMOCIONALES
- Depresión o ansiedad
- Cambios en la personalidad
- Impulsividad
- Agresión

LA ÚNICA RESPUESTA ES LA PREVENCIÓN

Las causas principales del lesión cerebral traumática son las caídas, golpes secos y accidentes de tránsito.

COMO PREVENIR LAS LESIONES CEREBRALES TRAUMATICAS:
- Póngase el cinturón de seguridad cuando viaje en un vehículo de motor
- En el automóvil asegure a su hijo/a en un asiento de seguridad para niños apropiado
- Use un casco al andar en bicicleta o motocicleta, al participar en deportes de contacto, al montar a caballo, esquiar o hacer snowboard
- Haga que la vivienda sea segura para las personas mayores
- Haga que la vivienda sea segura para los niños y niñas

Si cree que usted o alguien a quien conoce tiene una lesion cerebral traumática, comuníquese con un profesional médico.

¡TOME EN SERIO LAS LESIONES CEREBRALES!

Para más información, comuníquese con la Oficina de Lesiones Cerebrales Adquiridas al teléfono 512-706-7191 o por correo electrónico OABI@hhsc.state.us.tx