¿Cómo puede el CPP ayudar a los estudiantes universitarios?

El personal de CCP puede proporcionar servicios para ayudar a los estudiantes a comprender algunas de las emociones y reacciones al estrés que podrían estar experimentando. El CCP ayuda promoviendo el uso y desarrollo de habilidades saludables para afrontar los problemas y manejar el estrés, desarrollando estrategias de autocuidado para minimizar el agotamiento y conectando a los estudiantes universitarios con los recursos locales.

¿Cómo pueden acceder los estudiantes y maestros a los servicios del CCP?

Place information for local CCP Services provider here.

Línea de apoyo a la salud mental por el COVID-19, administrada por the Harris Center: **833-986-1919**

Línea de ayuda en casos de desastre de SAMHSA: **800-985-5990**

Recursos para el COVID-19 y desastres

Manejo del estrés

Estudiantes universitarios:
Cómo lidiar con el COVID-19

Estudiantes universitarios:
Después de un desastre (en inglés)

Estudiantes universitarios:
Después de un desastre (en español)

Consejos generales (en inglés)

Estudiantes universitarios en línea:
Cómo evitar el aislamiento

Salud conductual:
Kit para estudiantes universitarios

Distanciamiento social: Por qué es importante

Alcohol en la universidad:
Cómo hablar con los adultos jóvenes

Préstamos universitarios y pandemias:
Información básica

Medicamentos recetados: Uso responsable

HHS COMM 21D0022 • October 2020

JUNTOS NOS RECUPERAMOS EN TEXAS

PROGRAMA DE ASESORÍA Y CAPACITACIÓN EN CASOS DE CRISIS

Programa de Asistencia y Capacitación en Asesoría de Crisis (CCP) para estudiantes universitarios

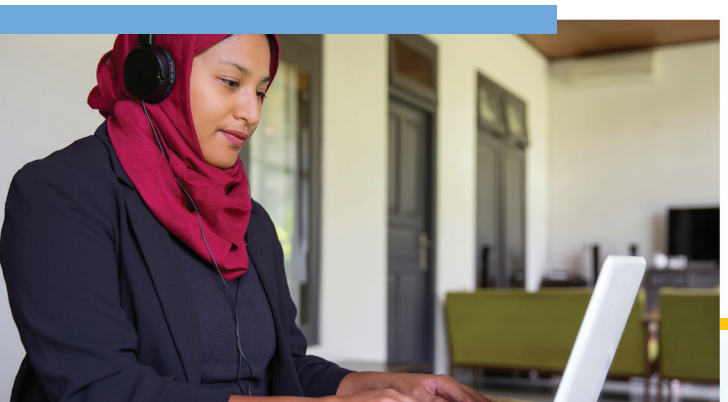
TEXAS Health and Human Services

¿Qué es el CCP?

El CCP es financiado por una subvención de la Agencia Federal para el Manejo de Emergencias, disponible conforme a la Ley Robert T. Stafford de Ayuda en Desastres y Asistencia en Emergencias. Después de un desastre declarado por el gobierno federal, el CCP proporciona fondos para brindar servicios de asesoramiento en casos de crisis, manejo del estrés y conexión a recursos.

Los servicios financiados del programa CCP incluyen:

- Asesoría individual y en grupo en casos de crisis
- Conexiones básicas a recursos de apoyo o educativos
- Redes y apoyo comunitarios
- Valoraciones, remisiones y recursos.



¿Qué ventajas ofrece la capacitación del CCP?

El CCP apoya intervenciones a corto plazo con los siguientes objetivos:

- Comprender la situación actual y las reacciones que genera
- Reducir el estrés y ofrecer apoyo emocional
- Ayudar a estudiar las opciones de recuperación
- Promover el uso o desarrollo de estrategias para afrontar los problemas
- Conectar a los sobrevivientes con otras personas y organismos que pueden ayudarles en su proceso de recuperación.

Programa de Asistencia y Capacitación en Asesoría de Crisis (CCP) para estudiantes universitarios

¿Qué es el CCP?

El CCP es financiado por una subvención de la Agencia Federal para el Manejo de Emergencias, disponible conforme a la Ley Robert T. Stafford de Ayuda en Desastres y Asistencia en Emergencias. Después de un desastre declarado por el gobierno federal, el CCP proporciona fondos para brindar servicios de asesoramiento en casos de crisis, manejo del estrés y conexión a recursos.

Los servicios financiados del programa CCP incluyen:

- Asesoría individual y en grupo en casos de crisis
- Conexiones básicas a recursos de apoyo o educativos
- Redes y apoyo comunitarios
- Valoraciones, remisiones y recursos.

¿Qué ventajas ofrece la capacitación del CCP?

El CCP apoya intervenciones a corto plazo con los siguientes objetivos:

- Comprender la situación actual y las reacciones que genera
- Reducir el estrés y ofrecer apoyo emocional
- Ayudar a estudiar las opciones de recuperación
- Promover el uso o desarrollo de estrategias para afrontar los problemas
- Conectar a los sobrevivientes con otras personas y organismos que pueden ayudarles en su proceso de recuperación.

¿Cómo puede el CPP ayudar a los estudiantes universitarios?

El personal de CCP puede proporcionar servicios para ayudar a los estudiantes a comprender algunas de las emociones y reacciones al estrés que podrían estar experimentando. El CCP ayuda promoviendo el uso y desarrollo de habilidades saludables para afrontar los problemas y manejar el estrés, desarrollando estrategias de autocuidado para minimizar el agotamiento y conectando a los estudiantes universitarios con los recursos locales.

¿Cómo pueden acceder los estudiantes y maestros a los servicios del CCP?

Place information for local CCP Services provider here.

Línea de apoyo a la salud mental por el COVID-19, administrada por the Harris Center:
833-986-1919

Línea de ayuda en casos de desastre de SAMHSA:
800-985-5990

Recursos para el COVID-19 y desastres

Manejo del estrés

- Estudiantes universitarios: Cómo lidiar con el COVID-19
- Estudiantes universitarios: Después de un desastre (en inglés)
- Estudiantes universitarios: Después de un desastre (en español)

Consejos generales (en inglés)

- Estudiantes universitarios en línea: Cómo evitar el aislamiento
- Salud conductual: Kit para estudiantes universitarios
- Distanciamiento social: Por qué es importante
- Alcohol en la universidad: Cómo hablar con los adultos jóvenes
- Préstamos universitarios y pandemias: Información básica
- Medicamentos recetados: Uso responsable