¿Cómo puede el CCP ayudar a niños y adolescentes?

Niños y adolescentes pueden aprender a entender las emociones y reacciones al estrés que pudieran estar experimentando. El CCP puede ayudar a:

- Promover el desarrollo de habilidades para el manejo del estrés
- Desarrollar estrategias de autocuidado adecuadas a su edad
- Conectarlos con recursos locales.

Los niños de 11 años en adelante pueden estar experimentando ya muchos cambios físicos y emocionales debido a la etapa de desarrollo en que se encuentran. Es posible que tengan dificultades para lidiar con sus sentimientos frente a las crisis actuales en el mundo. También pueden experimentar reacciones físicas o emocionales y negar o ignorar las señales de angustia. Las conductas de riesgo, como el consumo de drogas y alcohol, son también una preocupación para este grupo de edad.

¿Cómo pueden acceder a los servicios del CCP los menores y sus padres?

Place information for local CCP Services provider here.

Línea de apoyo a la salud mental por el COVID-19, administrada por the Harris Center: **833-986-1919**

Línea de ayuda en casos de desastre de SAMHSA: **800-985-5990**

Recursos para el COVID-19 y desastres

Manejo del estrés (en inglés)

Lidiar con el COVID-19:
Consejos para ayudar a los adolescentes

Consejos para proteger la salud mental de los adolescentes durante el COVID-19

Estrés en adolescentes:
Herramientas de ayuda para el COVID-19

Los adolescentes y el COVID-19:
Retos y oportunidades

Consejos generales

Distanciamiento social:
Por qué es tan importante

El autocuidado de los adolescentes durante el COVID-19

Ser padres durante el COVID-19

Adolescentes y adultos jóvenes:
Cómo hablar del distanciamiento social

Prevención del suicidio en jóvenes durante el COVID-19

COVID-19 y la salud mental:
Conversaciones difíciles

Cómo hablar con los adolescentes

HHS COMM 21D0021 • October 2020

JUNTOS NOS RECUPERAMOS EN TEXAS

PROGRAMA DE ASESORÍA Y CAPACITACIÓN EN CASOS DE CRISIS

Programa de Asistencia y Capacitación en Asesoría de Crisis (CCP) para niños y adolescentes de 11 años en adelante

TEXAS Health and Human Services

¿Qué es el CCP?

El CCP es financiado por una subvención de la Agencia Federal para el Manejo de Emergencias, disponible conforme a la Ley Robert T. Stafford de Ayuda en Desastres y Asistencia en Emergencias. Después de un desastre declarado por el gobierno federal, el CCP proporciona fondos para brindar servicios de asesoramiento en casos de crisis, manejo del estrés y conexión a recursos.

Los servicios financiados del programa CCP incluyen:

- Asesoría individual y en grupo en casos de crisis
- Conexiones básicas a recursos de apoyo o educativos
- Redes y apoyo comunitarios
- Valoraciones, remisiones y recursos.

¿Qué ventajas ofrece la capacitación del CCP?

El CCP apoya intervenciones a corto plazo con los siguientes objetivos:

- Comprender la situación actual y las reacciones que genera
- Reducir el estrés y ofrecer apoyo emocional
- Ayudar a estudiar las opciones de recuperación
- Promover el uso o desarrollo de estrategias para afrontar los problemas
- Conectar a los sobrevivientes con otras personas y organismos que pueden ayudarles en su proceso de recuperación.

Juntos nos recuperamos en Texas - Programa de asesoría y capacitación en casos de crisis

Salud y Servicios Humanos de Texas

Programa de Asistencia y Capacitación en Asesoría de Crisis (CCP) para niños y adolescentes de 11 años en adelante

¿Qué es el CCP?

El CCP es financiado por una subvención de la Agencia Federal para el Manejo de Emergencias, disponible conforme a la Ley Robert T. Stafford de Ayuda en Desastres y Asistencia en Emergencias. Después de un desastre declarado por el gobierno federal, el CCP proporciona fondos para brindar servicios de asesoramiento en casos de crisis, manejo del estrés y conexión a recursos.

Los servicios financiados del programa CCP incluyen:

- Asesoría individual y en grupo en casos de crisis
- Conexiones básicas a recursos de apoyo o educativos
- Redes y apoyo comunitarios
- Valoraciones, remisiones y recursos.

¿Qué ventajas ofrece la capacitación del CCP?

El CCP apoya intervenciones a corto plazo con los siguientes objetivos:

- Comprender la situación actual y las reacciones que genera
- Reducir el estrés y ofrecer apoyo emocional
- Ayudar a estudiar las opciones de recuperación
- Promover el uso o desarrollo de estrategias para afrontar los problemas
- Conectar a los sobrevivientes con otras personas y organismos que pueden ayudarles en su proceso de recuperación.

¿Cómo puede el CCP ayudar a niños y adolescentes?

Niños y adolescentes pueden aprender a entender las emociones y reacciones al estrés que pudieran estar experimentando. El CCP puede ayudar a:

- Promover el desarrollo de habilidades para el manejo del estrés
- Desarrollar estrategias de autocuidado adecuadas a su edad
- Conectarlos con recursos locales.

Los niños de 11 años en adelante pueden estar experimentando ya muchos cambios físicos y emocionales debido a la etapa de desarrollo en que se encuentran. Es posible que tengan dificultades para lidiar con sus sentimientos frente a las crisis actuales en el mundo. También pueden experimentar reacciones físicas o emocionales y negar o ignorar las señales de angustia. Las conductas de riesgo, como el consumo de drogas y alcohol, son también una preocupación para este grupo de edad.

¿Cómo pueden acceder a los servicios del CCP los menores y sus padres?

Place information for local CCP Services provider here.

Línea de apoyo a la salud mental por el COVID-19, administrada por the Harris Center:

833-986-1919

Línea de ayuda en casos de desastre de SAMHSA:
800-985-5990

Recursos para el COVID-19 y desastres

Manejo del estrés (en inglés)

- Lidiar con el COVID-19: Consejos para ayudar a los adolescentes
- Consejos para proteger la salud mental de los adolescentes durante el COVID-19
- Estrés en adolescentes: Herramientas de ayuda para el COVID-19
- Los adolescentes y el COVID-19: Retos y oportunidades

Consejos generales

- Distanciamiento social: Por qué es tan importante
- El autocuidado de los adolescentes durante el COVID-19

Ser padres durante el COVID-19

- Adolescentes y adultos jóvenes: Cómo hablar del distanciamiento social
- Prevención del suicidio en jóvenes durante el COVID-19
- COVID-19 y la salud mental: Conversaciones difíciles
- Cómo hablar con los adolescentes