

Depresión posparto

1 de cada 9 madres padece depresión después de dar a luz.

La depresión posparto a menudo empieza entre 1 y 3 semanas después del parto, pero puede comenzar durante el embarazo o hasta un año después del parto.

Los síntomas más comunes son sentimientos de culpa, problemas para dormir y dificultad para crear lazos de apego con el bebé.

No sufra en silencio.

Muchas mujeres sufren este estigma y tienen miedo de pedir ayuda. Busque tratamiento tan pronto sospeche que tiene síntomas de depresión.

- Pida que le hagan un examen durante el embarazo.
- Reporte los síntomas a su doctor.
- Deje que los demás la apoyen y le ayuden a cuidar de su bebé.

Cobertura de Medicaid de Texas

Las mujeres con depresión posparto pueden recibir servicios, entre ellos:

- Terapia individual, familiar o en grupo
- Evaluaciones y pruebas diagnósticas
- Estancias en el hospital
- Medicamentos

healthytexaswomen.org/es

www.mentalhealthtx.org

Marque el 211, opción 8

Libre de estigma



TEXAS
Health and Human
Services

