

# Salud mental para todos los texanos

**1 de cada 5 personas ha tenido  
un problema de salud mental.**

***No está solo.***

Los problemas de salud mental afectan a todos:  
niños, veteranos, jubilados, adultos, estudiantes,  
adolescentes y personas sin hogar.

Consiga ayuda hoy mismo para usted o un ser querido.

**Línea de Mensajes de Texto en Casos de Crisis: 741741**

**Línea de Prevención del Suicidio:  
1-800-273-8255 ■ TTY: 1-800-799-4889**

**Marque el 211, opción 8 ■ [www.mentalhealthtx.org](http://www.mentalhealthtx.org)**



Para más información contacte a: [MentalHealthTX@hhsc.state.tx.us](mailto:MentalHealthTX@hhsc.state.tx.us)

