

# Compare los servicios adicionales que ofrecen los planes médicos de CHIP en el área de servicio de Harris

(Condados de Austin, Brazoria, Fort Bend, Galveston, Harris, Matagorda, Montgomery, Waller y Wharton)



TEXAS  
Health and Human  
Services



Cada plan médico de CHIP ofrece beneficios básicos de CHIP. Los planes en su área también ofrecen servicios adicionales. Use esta tabla para comparar los servicios adicionales que cada plan ofrece a sus miembros. Si tiene preguntas sobre los servicios adicionales de algún plan, llame al número de teléfono que aparece bajo el nombre del plan.

El espacio en blanco que aparece bajo el nombre del plan significa que el plan no ofrece ese servicio.

	Amerigroup	Community Health Choice	Molina Healthcare of Texas	Texas Children's Health Plan	UnitedHealthcare Community Plan
Para preguntas sobre los servicios o doctores:	800-600-4441	888-760-2600 o 713-295-2294	866-449-6849	866-959-6555	888-887-9003
Línea de TTY para personas con discapacidad de la audición o del habla:	7-1-1 inglés y español	7-1-1	800-735-2989 o 7-1-1	800-735-2989	7-1-1
Ayuda para la salud mental, o problemas con el uso de drogas o alcohol:	800-600-4441	877-343-3108	866-449-6849	Texas Children's Health Plan 800-731-8528	866-302-3996
Preguntas sobre las recetas médicas o medicamentos:	800-600-4441	888-760-2600 o 713-295-2294	866-449-6849	866-959-6555	888-887-9003
Página web del plan:	<a href="https://espanol.myamerigroup.com/tx/benefits/chip-benefits.html">https://espanol.myamerigroup.com/tx/benefits/chip-benefits.html</a>	<a href="http://www.CommunityHealthChoice.org">www.CommunityHealthChoice.org</a>	<a href="http://www.molinahealthcare.com">www.molinahealthcare.com</a>	<a href="http://www.TexasChildrensHealthPlan.org">www.TexasChildrensHealthPlan.org</a>	<a href="http://www.uhccommunityplan.com">www.uhccommunityplan.com</a>

Servicios adicionales	Amerigroup	Community Health Choice	Molina Healthcare of Texas	Texas Children's Health Plan	UnitedHealthcare Community Plan
Línea de enfermeras las 24 horas del día	Sí	Sí	Sí	Línea de enfermería 24/7	Sí

Servicios adicionales	Amerigroup	Community Health Choice	Molina Healthcare of Texas	Texas Children's Health Plan	UnitedHealthcare Community Plan
Ayuda adicional para obtener transporte	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Ayuda para obtener transporte a las citas con el doctor para miembros de CHIP con enfermedades crónicas.</li> <li>•Transporte Comunitario está disponible para que los miembros visiten las oficinas de WIC o asistan a las reuniones del Grupo de asesoramiento para miembros.</li> </ul>	Ayuda para obtener transporte a las citas con el doctor.		Ayuda de transporte para visitas médicas y de salud mental, para recoger recetas y para clases para miembros de Texas Children's Health Plan.	Ayuda con el transporte para acudir a citas médicas cuando los servicios del estado no están disponibles.
Control de enfermedades	Material Educativo sobre el embarazo, post parto y el recién nacido para mujeres embarazadas.	Materiales educativos para los Miembros inscritos en nuestros Programas de Administración de Cuidado del Asma y la Diabetes y/o Programas de Administración de Cuidado de la Salud Conductual.		<ul style="list-style-type: none"> <li>•Programa Keep Fit - Los miembros que participen en el programa Keep Fit o en el programa de manejo de casos son elegibles para recibir una tarjeta de recompensas de \$25 y un podómetro cuando ingresen información al portal de miembros o envíen un diario de salud al entrenador de salud después de 3 semanas.</li> <li>•Tarjeta de recompensas por el control de la diabetes. Tarjeta de recompensas de \$20 para cada uno de lo siguiente: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Miembros diabéticos de 18 años en adelante que completen un examen ocular para diabéticos (de la retina o de pupila dilatada) una vez al año.</li> <li>○ Miembros diabéticos de 18 años en adelante que se sometan a un análisis de sangre de HbA1c cada 6 meses.</li> <li>○ Miembros diabéticos de 18 años en adelante que obtengan resultados de menos de 8 en el análisis de sangre de HbA1c cada 6 meses.</li> </ul> </li> </ul>	

Servicios adicionales	Amerigroup	Community Health Choice	Molina Healthcare of Texas	Texas Children's Health Plan	UnitedHealthcare Community Plan
Servicios adicionales de la vista		<p>Los miembros elegibles pueden decidir cancelar el beneficio de artículos estándar para la visión y aplicar \$100 a la compra de gafas no estándar O lentes de contacto, incluidos los lentes descartables y los aranceles de pruebas de lentes de contacto cada doce (12) meses, donde el período de beneficio se calcula desde la fecha del servicio. Esta es la asignación total para artículos para la visión que se puede aplicar a la elección del miembro de marcos para gafas/lentes/opciones de lentes o lentes de contacto en lugar de gafas (cuando se seleccionan lentes de contacto, la asignación se aplica al costo minorista del proveedor participante de los lentes de contacto y los servicios profesionales específicos del uso de los lentes de contacto, por ej., las pruebas, evaluaciones y seguimiento). Las gafas deben tener una receta de al menos + 0.50 dioptrías en al menos un ojo para ser elegibles para la cobertura. Los miembros que decidan comprar artículos para la visión con un valor minorista superior a la asignación de \$100 serán financieramente responsables de pagar la diferencia entre el costo usual y habitual (precio minorista) del artículo seleccionado y dicha asignación.</p>	<p>Asignación de \$150 al año artículos de la vista para reemplazos para armazones, lentes de anteojos o lentes de contacto, cada año.</p>	<p>Paquete para renovar lentes y armazones con un valor de hasta \$110, o \$90 para lentes de contacto y su ajuste correspondiente.</p>	<p>Hasta \$105 para artículos de la vista para remplazo de armazones, lentes de anteojos o lentes de contacto cada 12 meses que no estén cubiertos por el programa de CHIP.</p>

Servicios adicionales	Amerigroup	Community Health Choice	Molina Healthcare of Texas	Texas Children's Health Plan	UnitedHealthcare Community Plan
Exámenes físicos escolares y deportivos	Uno examen cada año para miembros de CHIP de 6 a 18 años.	Uno cada año para los Miembros de 4 a 19 años.	Uno cada año para miembros de 5 a 18 años.	Un examen físico para la escuela y deportes cada año para miembros entre 5 y 19 años de edad.	Uno cada año para los miembros de 4 a 19 años.
Ayuda de teléfono a corto plazo	Los miembros que califican para el programa federal Lifeline pueden obtener un teléfono celular gratis con minutos mensuales, mensajes de texto y datos a través del proveedor federal del Programa Lifeline. Los miembros de Amerigroup pueden obtener llamadas ilimitadas a servicios para miembros, Defensores de Miembros y Coordinadores de Servicios a través de nuestra línea gratuita y mensajes de texto de salud, que incluyen importantes recordatorios de renovación; 100 minutos de bonificación adicionales durante el mes de nacimiento del miembro y 200 minutos de bonificación por única vez en el momento de la inscripción.				
Ayuda para miembros con asma	Una funda hipoalérgica para almohada cada año para algunos miembros de CHIP de 18 años o menos con asma que están en el programa de control de la enfermedad.	Materiales educativos sobre el asma y una funda de almohada hipoalérgica cada año para Miembros inscritos en nuestro Programa de Administración de Cuidado del Asma. El Miembro recibe una funda por año, según el momento en que recibió la anterior.		Fundas de almohadas para la alergia y el asma: Disponibles para miembros con diagnóstico de asma y que participan en el Programa de administración de casos.	Una funda de almohada y un protector de colchón hipoalérgicos para miembros con asma o EPOC bajo manejo de casos activo.

<p>Ayuda adicional para mujeres embarazadas</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tarjeta de débito de \$25 por hacerse un chequeo prenatal en el primer trimestre o en los 42 días siguientes a la inscripción en el plan médico en cualquier trimestre.</li> <li>• Tarjeta de débito de \$50 por hacerse un chequeo posparto en los 21 a 56 días después de dar a luz.</li> <li>• Ayuda de transporte para asistir a clases de embarazo, parto o de recién nacidos.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tarjeta de regalo de \$25 para las miembros de CHIP / CHIP Perinate recién inscritas por hacerse un examen prenatal temprano en los 42 días siguientes a su inscripción o, para las miembros actuales, por hacerse un examen prenatal temprano en el primer trimestre (90 días), después de la verificación por su obstetra / ginecólogo o Proveedor de atención primaria.</li> <li>• Tarjeta de regalo de \$50 para las miembros por hacerse un examen posparto en los 21 a 56 días siguientes al parto.</li> <li>• Tarjeta de regalo de gasolina de \$30 para madres que visitan a recién nacidos en cuidados intensivos neonatales (NICU en inglés) una vez por estadía.</li> <li>• Membresía de Aeroflow Mom and Baby para miembros embarazadas o miembros que dieron a luz recientemente para recibir asesoramiento y recursos sobre lactancia materna, como consejos y trucos educativos, y apoyo para la lactancia a través de telesalud.</li> <li>• Apoyo dietético nutricional entregado en el hogar del miembro hasta 10 veces al año para los miembros posparto durante los primeros tres meses posteriores al alta</li> <li>• Kit de posparto para miembros hasta tres meses después del parto. Disponible una vez al año.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Clase de educación sobre el parto: Clase de educación sobre el parto impartida por un educador certificado en parto. Los miembros también tienen la opción de tomar la clase en línea. Los miembros recibirán 2 paquetes de pañales y un libro sobre el cuidado de su recién nacido y su niño pequeño al finalizar la clase.</li> <li>• Clase de cuidado del recién nacido: Las miembros embarazadas y una persona de apoyo pueden participar en una clase de un día y aprender sobre los primeros 3 meses después del nacimiento, cuidado infantil, desarrollo infantil, hábitos de sueño, síndrome de muerte infantil súbita, las diferentes etapas del embarazo y lo que las mamás pueden esperar en el transcurso de cada trimestre. Los miembros también tienen la opción de tomar la clase en línea. Las miembros embarazadas que completen la clase recibirán un libro sobre el cuidado de su recién nacido y su niño pequeño y 2 paquetes de pañales.</li> <li>• Cuna portátil/corralito: Se entregará una cuna portátil, que sirve también como corralito, a cada miembro que informe a Texas Children's Health Plan dentro de 14 días del nacimiento del bebé.</li> <li>• Clase de conceptos básicos de la lactancia materna y más: Ayuda adicional para mujeres embarazadas: La clase de conceptos básicos de la lactancia materna y más enseña a las futuras madres lo esencial que es la lactancia materna. Los miembros también tienen la opción de tomar la clase en línea. Los miembros recibirán una almohada para amamantar, una bolsa para pañales y 2 paquetes de pañales.</li> <li>• Capacitación educativa de RCP para bebés: Las miembros embarazadas pueden asistir a una clase de reanimación cardiopulmonar (RCP) para bebés. Esta clase sin certificación enseña cómo realizar la RCP y cómo responder si un bebé se está atragantando. Los miembros recibirán un kit de RCP para bebés durante la clase y 2 paquetes de pañales después de completar la clase.</li> <li>• Meals for Moms: Beneficio para mamás desde el segundo trimestre de embarazo hasta 60 días después de dar a luz. Los miembros tienen acceso a un servicio de preparación y envío de comidas saludables durante el embarazo y la etapa posparto. Este beneficio proporcionará a miembros embarazadas una variedad de alimentos que, junto con el cuidado prenatal y las vitaminas, contribuirá a que mantengan buenos hábitos alimenticios para garantizar una nutrición adecuada para su salud y para el crecimiento y desarrollo de su bebé. El miembro debe ser un miembro activo para participar en el programa de preparación y envío de comidas. El programa de preparación y envío de comidas comienza desde el segundo trimestre de embarazo hasta 2 meses posteriores al parto, para un total de hasta 8 meses. Los miembros recibirán una comida por mes para servir a una familia de cuatro personas.</li> <li>• Recompensas por certificado GED: Miembros en estado de embarazo (sin importar la edad), o miembros de 17 años en adelante son elegibles para recibir una tarjeta de recompensas. El valor de la tarjeta de recompensas dependerá del número de materias que el miembro deberá completar y tiene un límite de \$145 (o \$36.25 por materia).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Un libro sobre el cuidado infantil para mujeres embarazadas.</li> <li>• Baby Blocks: inscribise y gane tarjetas de regalo para pañales, toallas de limpieza, etc. al hacerse los siguientes chequeos programados: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Inscripción</li> <li>○ 24 semanas de embarazo</li> <li>○ 32 semanas de embarazo</li> <li>○ Consulta posparto</li> <li>○ 2 meses del bebé</li> <li>○ 4 meses del bebé</li> <li>○ 6 meses del bebé</li> </ul> </li> </ul>
-------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Servicios adicionales	Amerigroup	Community Health Choice	Molina Healthcare of Texas	Texas Children's Health Plan	UnitedHealthcare Community Plan
Visitas en el hogar			Hasta 8 horas de servicios de relevo posparto para miembros tres meses después del parto.		
Servicios de salud y bienestar	Orientación, enseñanza por escrito y en línea, y productos de terapia de reemplazo de nicotina incluidos los parches, chicles o pastillas de venta libre, para los miembros de 18 años o más, entregados al domicilio del miembro.	Community Health Choice proporcionará asignación de hasta \$100 para una membresía anual en Baker Ripley.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cupones para reuniones del programa Weight Watchers para miembros de 15 años o más con un índice de masa corporal (BMI) de 30 o más y para miembros diabéticos con un resultado de laboratorio de 8 o más en el examen de A1c.</li> <li>• Botiquín para ejercicios en casa (incluye una cuerda de saltar, un tubo con manijas, una banda plana de resistencia, un podómetro, una pulsera reflectante, una guía Get Started, rotafolio de ejercicios, planes de salud física y nutrición para 6 semanas, artículos, recetas, consejos y una colección de ejercicios en línea) para miembros de 12 años o más con un índice de masa corporal (BMI) de 30 o más, y para miembros diabéticos con un resultado de 8 o más en el examen de A1c.</li> <li>• Una tarjeta regalo de \$25 al año para miembros de que acuden a una cita de seguimiento con el médico dentro de 7 días de su alta del hospital.</li> <li>• Apoyo dietético nutricional entregado en el hogar del miembro hasta 10 veces al año para miembros diagnosticados con afecciones de salud conductual, incluida la depresión, para permitir que se centre en la recuperación para mejorar la nutrición y la atención médica en general.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Membresía anual gratuita a Boys and Girls Club: Membresía gratuita de verano y de año escolar a Boys and Girls Club para miembros de 6 a 17 años de edad.</li> <li>• Eventos especiales de educación de la salud: Materiales educativos de la salud estarán disponibles en los eventos especiales de Texas Children's Health Plan, tales como días en el parque acuático y proyecciones de películas. Demostraciones de Telehealth también estarán disponibles en los eventos.</li> <li>• Tarjetas de recompensas por controles de rutina para niños: Los miembros de hasta 15 meses de edad pueden recibir hasta \$150 en tarjetas de recompensas. Recibirán una tarjeta de recompensas de \$50 después de completar 3 visitas de control y una tarjeta de recompensas adicional de \$100 después de completar un mínimo de 6 visitas de control. Los miembros deben completar al menos 6 de las siguientes visitas de control: una semana, un mes, dos meses, cuatro meses, seis meses, nueve meses, doce meses y/o quince meses. Los miembros entre 3 y 6 años de edad recibirán una tarjeta de recompensas de \$25 cuando completen su visita anual de control para niños.</li> <li>• Recompensas por libreta de calificaciones: Miembros que obtengan solo As y Bs en sus libretas de calificaciones son elegibles para una tarjeta de recompensas de \$25 por semestre (grados de 6 a 12 – máximo de 2 recompensas por año escolar).</li> <li>• Recompensas por asistencia escolar: Miembros que tengan perfecta asistencia escolar son elegibles para una tarjeta de recompensas de \$25 por semestre (edades entre 5 y 13 años – máximo de 2 recompensas por año escolar).</li> <li>• Recompensas por certificado GED: Miembros en estado de embarazo (sin importar la edad), o miembros de 17 años en adelante son elegibles para recibir una tarjeta de recompensas. El valor de la tarjeta de recompensas dependerá del número de materias que el miembro deberá completar y tiene un límite de \$145 (o \$36.25 por materia).</li> </ul>	

Servicios adicionales	Amerigroup	Community Health Choice	Molina Healthcare of Texas	Texas Children's Health Plan	UnitedHealthcare Community Plan
<p>Programas de juegos y ejercicios para la salud</p>	<p>Hasta \$50 por semestre escolar para membresía básica en el Boys &amp; Girls Club para miembros de CHIP de 6 a 18 años, según disponibilidad.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tarjeta de regalo de \$30 por año para Miembros en edad escolar hasta el grado 12, que participen en un programa deportivo (atlético) extracurricular patrocinado por la escuela, para pagar el costo del programa, suministros o uniformes.</li> <li>• Tarjeta de regalo de \$40 por año para Miembros hasta el grado 12 que participen en una liga deportiva juvenil (independientemente de las actividades extracurriculares patrocinadas por la escuela).</li> <li>• Los miembros entre 6 y 17 años que viven en el área de servicio de Harris pueden unirse a una ubicación participante del Boys and Girls Club en el área metropolitana de Houston sin cargo. Contacte a Community Health Choice para obtener una lista de los sitios.</li> </ul>	<p>Membresía para Neighborhood Center para jóvenes de 14 a 18 años.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ayuda para el registro en actividades extracurriculares: Texas Children's Health Plan entiende que la participación en actividades extracurriculares, tales como deportes, clases de ejercicios, campamentos, deportes acuáticos, arte, música, o danza, promueve el bienestar y ayuda a darles a los niños el apoyo físico y emocional que necesitan. Nosotros proporcionaremos una tarjeta de recompensas de hasta \$100 para cubrir parte o la totalidad del costo de cualquier actividad extracurricular para miembros de 5 a 21 años de edad.</li> <li>• Clases de fútbol: Para promover actividades de estilo de vida saludables, miembros que califiquen pueden recibir entrenamiento gratuito en clases de fútbol impartidas en el condado Harris. Cupos disponibles en orden de llegada para miembros de 7 a 12 años de edad.</li> </ul>	

Servicios adicionales	Amerigroup	Community Health Choice	Molina Healthcare of Texas	Texas Children's Health Plan	UnitedHealthcare Community Plan
Programas de regalos	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tarjeta de débito de \$120 para miembros de 15 meses o menos por ir a todos los 6 chequeos en los plazos programados.</li> <li>Tarjeta de débito de hasta \$60 para miembros por ir a los chequeos de los 18, 24 y 30 meses (\$20 cada uno) en los plazos programados.</li> <li>Tarjeta de débito de \$20 por cada chequeo para miembros de 3 a 18 años por ir a los chequeos a tiempo cada año.</li> <li>Tarjeta de débito de \$20 por ponerse la serie completa de la vacuna contra el rotavirus administrada entre los 42 días de vida y los 2 años.</li> <li>Tarjeta de débito de \$20 para miembros de 6 meses a 2 años por ponerse la serie completa de la vacuna contra la influenza.</li> <li>Botiquín de primeros auxilios gratis por completar el plan de desastre personal en línea.</li> <li>Una tarjeta de débito de \$20 para miembros de 6 a 12 años que han sido recientemente diagnosticados con ADHD y que tengan una visita de seguimiento con su médico tratante dentro de 30 días después de haber empezado su tratamiento con la medicina prescrita.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Tarjeta de regalo de \$20 para miembros por hacerse todos los exámenes preventivos para niños dentro de los primeros 15 meses de vida.</li> <li>Tarjeta de regalo de \$20 para recibir todas las vacunas infantiles antes del segundo cumpleaños. Disponible una vez al año.</li> <li>Tarjeta de regalo de \$25 para miembros de 12 a 18 años por hacerse los chequeos anuales para adolescentes.</li> <li>Una cobija de bebé para las miembros a partir del primer trimestre del embarazo hasta 6 meses siguientes al parto.</li> <li>Tarjeta de regalo de \$20 para miembros con asma que repongan sus medicamentos controlados para el asma durante 3 meses consecutivos. Monto máximo \$80.</li> </ul>	<p>Clase de seguridad del asiento en el automóvil: Las miembros embarazadas pueden asistir a una clase patrocinada por Texas Children's Health Plan sobre la seguridad del asiento en el automóvil. Después de completar la clase, los miembros recibirán 2 paquetes de pañales.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kits de artículos de lactancia materna para madres embarazadas o madres nuevas para ayudarse con la lactancia.</li> <li>Tarjeta de regalo de \$25 por hacerse el chequeo de rutina o acudir a la consulta anual.</li> </ul>

Servicios adicionales de salud del comportamiento	Amerigroup	Community Health Choice	Molina Healthcare of Texas	Texas Children's Health Plan	UnitedHealthcare Community Plan
Programa de incentivos al seguimiento para pacientes hospitalizados	Una tarjeta de \$20 para miembros que completan una visita ambulatoria de seguimiento con su proveedor de salud mental dentro de los 7 días de haber sido dado de alta del hospital por una condición de salud mental.			Seguimiento después de una hospitalización para la salud mental: Los adultos y niños de 6 años en adelante que hayan sido hospitalizados para recibir tratamiento en una institución de salud mental y que hayan realizado una visita de seguimiento, un encuentro intensivo de consulta externa, o una hospitalización parcial con un proveedor de salud mental, son elegibles para recibir este beneficio. Los miembros que califiquen recibirán una tarjeta de recompensas de \$25 por asistir a una consulta de seguimiento con un proveedor de salud mental después de 7 días de haber recibido el alta del hospital.	
Recursos en línea de Salud Mental	Herramienta segura en línea, gratuita y accesible 24/7 a través de la web o la aplicación móvil para ayudar al miembro a aprender a reducir el estrés, la ansiedad, la depresión o el abuso de sustancias.			Clase educativa para padres: Un padre de familia o representante es elegible para recibir hasta 4 tarjetas de recompensas por año, hasta un máximo de \$100, después de completar una clase para padres que ayuda a manejar las necesidades del miembro. Disponible para padres de miembros del plan de salud entre 3 y 19 años de edad.	Acceso a la línea de LiveandWorkWell.com el cual provee artículos, videos, recursos legales y búsqueda de proveedores.