Datos sobre las lesiones cerebrales

Cada año en Estados Unidos más de

3.5 millones de personas

sufren una lesión cerebral adquirida.

144,000 texanos

son víctimas de un traumatismo cerebral cada año. Esto equivale a uno cada cuatro minutos.

33 por ciento

de las conmociones cerebrales en los deportes suceden durante el entrenamiento.

795,000 personas

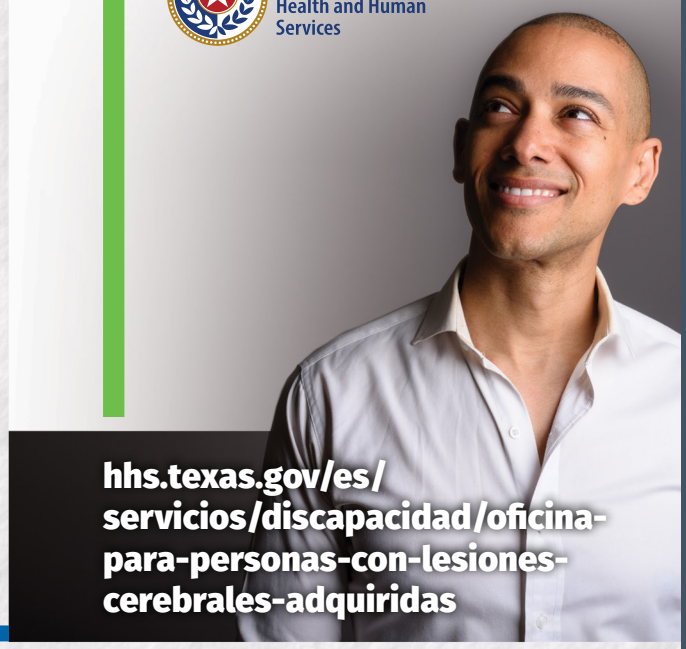
padecen un derrame cerebral cada año.

Para más información:

Teléfono:
512-706-7191

Correo electrónico:
oabi@hhsc.state.tx.us

TEXAS
Health and Human Services



hhs.texas.gov/es/servicios/discapacidad/oficina-para-personas-con-lesiones-cerebrales-adquiridas

Oficina para Personas con Lesiones Cerebrales Adquiridas:

Centro para la Concientización y la Educación

TEXAS
Health and Human Services

18D0829

¿Qué es una lesión cerebral adquirida?

Una lesión cerebral adquirida es el daño cerebral causado por algo que sucede después del nacimiento. Existen dos tipos de lesiones cerebrales:

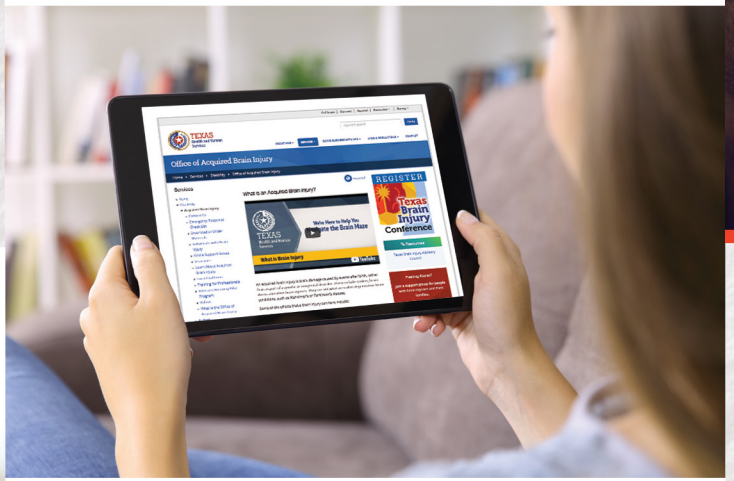
- El traumatismo cerebral es el causado por una fuerza externa, generalmente un golpe fuerte en la cabeza.
- La lesión cerebral no traumática se produce por algo que sucede dentro del cuerpo, como un derrame cerebral, una infección, la falta de oxígeno, un tumor cerebral, la exposición a sustancias tóxicas o el consumo de drogas.

¿Qué hace la Oficina para Personas con Lesiones Cerebrales Adquiridas?

Nuestros objetivos son ayudar a la gente a encontrar recursos y servicios, concientizar al público y prevenir las lesiones cerebrales.

Dónde encontrar recursos y servicios

Estamos comprometidos a que los texanos encuentren la ayuda que necesitan. Nosotros mismos ayudaremos a las personas a encontrar respuestas a sus preguntas sobre las lesiones cerebrales. Contamos con información de grupos de apoyo en su región, videos educativos, una guía para localizar y obtener el apoyo adecuado y muchos recursos más.



Educación y concientización

Buscamos educar al público sobre lo que pueden hacer para prevenir las lesiones cerebrales, reducir su impacto en la población y mejorar las condiciones de vida de los supervivientes de las lesiones cerebrales y sus cuidadores. Corra la voz en su comunidad: descargue nuestros materiales de concientización gratuitos, pida que se los enviemos por correo o programe una capacitación sobre las lesiones cerebrales en su región.

Prevención

Promovemos lo importante que es tomar medidas de protección para reducir el número de lesiones cerebrales en Texas.

Protéjase y proteja a sus seres queridos:

- Abróchese el cinturón de seguridad y asegure a sus hijos correctamente cuando viajen en coche.
- Póngase un casco al andar en bicicleta, conducir una moto, jugar algún deporte de contacto, montar a caballo, esquiar o practicar *snowboarding*.
- Tenga cuidado con las aceras resbalosas o desniveladas y ponga atención especial cuando no haya mucha visibilidad afuera.
- Procure que sus hijos jueguen en superficies que amortigüen el impacto, como aquellas cubiertas de arena o trozos de madera, que les brindarán protección si llegaran a caerse.

Oficina para Personas con Lesiones Cerebrales Adquiridas: Centro para la Concientización y la Educación

Texas Health and Human Services

¿Qué es una lesión cerebral adquirida?

Una lesión cerebral adquirida es el daño cerebral causado por algo que sucede después del nacimiento. Existen dos tipos de lesiones cerebrales:

- El traumatismo cerebral es el causado por una fuerza externa, generalmente un golpe fuerte en la cabeza.
- La lesión cerebral no traumática se produce por algo que sucede dentro del cuerpo, como un derrame cerebral, una infección, la falta de oxígeno, un tumor cerebral, la exposición a sustancias tóxicas o el consumo de drogas.

¿Qué hace la Oficina para Personas con Lesiones Cerebrales Adquiridas?

Nuestros objetivos son ayudar a la gente a encontrar recursos y servicios, concientizar al público y prevenir las lesiones cerebrales.

Dónde encontrar recursos y servicios

Estamos comprometidos a que los texanos encuentren la ayuda que necesitan. Nosotros mismos ayudaremos a las personas a encontrar respuestas a sus preguntas sobre las lesiones cerebrales. Contamos con información de grupos de apoyo en su región, videos educativos, una guía para localizar y obtener el apoyo adecuado y muchos recursos más.

Educación y concientización

Buscamos educar al público sobre lo que pueden hacer para prevenir las lesiones cerebrales, reducir su impacto en la población y mejorar las condiciones de vida de los supervivientes de las lesiones cerebrales y sus cuidadores. Corra la voz en su comunidad: descargue nuestros materiales de concientización gratuitos, pida que se los enviemos por correo o programe una capacitación sobre las lesiones cerebrales en su región.

Prevención

Promovemos lo importante que es tomar medidas de protección para reducir el número de lesiones cerebrales en Texas.

Protéjase y proteja a sus seres queridos:

- Abróchese el cinturón de seguridad y asegure a sus hijos correctamente cuando viajen en coche.
- Póngase un casco al andar en bicicleta, conducir una moto, jugar algún deporte de contacto, montar a caballo, esquiar o practicar snowboarding.
- Tenga cuidado con las aceras resbalosas o desniveladas y ponga atención especial cuando no haya mucha visibilidad afuera.
- Procure que sus hijos jueguen en superficies que amortigüen el impacto, como aquellas cubiertas de arena o trozos de madera, que les brindarán protección si llegaran a caerse.

Brain Injury Facts

- Cada año en Estados Unidos más de 3.5 millones de personas sufren una lesión cerebral adquirida.
- 144,000 texanos son víctimas de un traumatismo cerebral cada año. Esto equivale a uno cada cuatro minutos.
- 33 por ciento de las conmociones cerebrales en los deportes suceden durante el entrenamiento.
- 795,000 personas padecen un derrame cerebral cada año.

Para más información:

Teléfono: 512-706-7191

Correo electrónico: oabi@hhsc.state.tx.us

hhs.texas.gov/es/servicios/discapacidad/oficina-para-personas-con-lesiones-cerebrales-adquiridas