Guía de recuperación para

adultos con enfermedades mentales graves

Servicios en el Hogar y en la Comunidad para la Salud Mental del Adulto

TEXAS Health and Human Services

Product ID: HCBSAMH-003

hhs.texas.gov/hcbs-amh

HCBS-AMH.Services@hhs.texas.gov

El programa de Servicios en el Hogar y en la Comunidad para la Salud Mental del Adulto (HCBS-AMH) ofrece servicios a personas que sufren enfermedades mentales graves con el objetivo de lograr una recuperación a largo plazo.

En el hogar

El programa de HCBS-AMH ofrece:

- Ayuda y apoyo diarios en el hogar, incluida la compra de artículos domésticos y ayuda para preparar su casa.
- Comidas a domicilio.
- Capacitación en habilidades para que usted pueda vivir solo o conseguir el trabajo que prefiera.
- Mejoras en el hogar para ayudarle a estar seguro, sano y ser independiente.
- Equipos o suministros especiales que necesite para ser independiente.
- Ayuda para desplazarse por su comunidad.

En recuperación

El programa de HCBS-AMH lo pone en contacto con:

- Un terapeuta con quien hablar sobre sus metas.
- Una persona que también esté recuperándose de una enfermedad mental o del consumo de sustancias.
- Reuniones individuales o en grupo para tratar trastornos por el consumo de sustancias.
- Una enfermera que lo ayude con la medicación y los problemas de salud a largo plazo.

Scan to view brochure in English.

Compruebe si reúne los requisitos.

Si está en un hospital estatal, pídale ayuda a su trabajador social.

Si vive en la comunidad, llame a la autoridad local de salud mental.

Si no está seguro del centro de salud mental con el que debe comunicarse, visite nuestro sitio web.

Si usted es un adulto (mayor de 18 años), le han diagnosticado una enfermedad mental y califica para Medicaid, podría participar en el programa si cumple los siguientes criterios:

- Haber vivido mucho tiempo en un hospital psiquiátrico.
- Haber sido arrestado en múltiples ocasiones.
- Haber visitado la sala de emergencias en múltiples ocasiones.
- Haber sufrido crisis mentales en el pasado.

Atención con dignidad y respeto.

Como participante del programa, usted podrá:

- Decidir dónde quiere vivir.
- Conservar su privacidad.
- Tomar sus propias decisiones.
- Recibir servicios que le ayuden a permanecer en la comunidad.

Los especialistas en recuperación:

- Ayudan a identificar metas, servicios y apoyos.
- Se aseguran de que los proveedores y socios comunitarios coordinen sus servicios.
- Defienden sus intereses.
- Ayudan a resolver emergencias.

23D0491 • April 2023