La depresión posparto

Una de cada nueve mamás sufre depresión después del parto.

Los síntomas más frecuentes son sentimientos de culpa, dificultad para dormir y problemas para crear lazos afectivos con el bebé.

El estigma y el miedo hacen que muchas mujeres no pidan ayuda. Usted no está sola. Llame a su proveedor médico hoy mismo.

www.healthytexaswomen.org/es
www.mentalhealthtx.org
Marque el 211, opción 8

Libre de estigma

TEXAS Health and Human Services

Para más información, escriba a:
MentalHealthTX@hhsc.state.tx.us

Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC).
Trends in Postpartum Depressive Symptoms — 27 States, 2004, 2008, y 2012.

17D0457 • April 2017

La depresión posparto

Una de cada nueve mamás sufre depresión después del parto.

Los síntomas más frecuentes son sentimientos de culpa, dificultad para dormir y problemas para crear lazos afectivos con el bebé.

El estigma y el miedo hacen que muchas mujeres no pidan ayuda. Usted no está sola. Llame a su proveedor médico hoy mismo.

www.healthytexaswomen.org/es
www.mentalhealthtx.org
Marque el 211, opción 8

Libre de estigma

TEXAS Health and Human Services

Para más información, escriba a: *MentalHealthTX@hhsc.state.tx.us*

Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC). Trends in Postpartum Depressive Symptoms — 27 States, 2004, 2008, y 2012.

17D0457 • April 2017